

らくらく日和は利用者様が三つ折りにして下さっています。

らくらく日和 桜花の号

令和7年4月発行



陽春の候、皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

桜の花が咲き誇り、新たな季節の訪れを感じるこの時期、当施設でもさまざまな春のイベントや楽しい活動を企画しております。新しい季節が、皆さまにとって実り多きものとなりますよう心よりお祈り申し上げます

2・3月のご様子

2月

- ♪豆まき会
- ♪おやつ作り（ガトーショコラ）
- ♪手芸工作（玄関の飾り作り）



3月

- ♪体力作りレク
（ボールレク、棒体操、輪投げなど）
- ♪おやつ作り（桜蒸しパン）
- ♪手芸工作（パッチワーク） など

この他、家庭活動、機能訓練、書道硬筆、壁面工作、折り紙、かるた、テーブルホッケー、ボーリング、カラオケ、など、様々な活動を行いました。

活動ピックアップ紹介

2月の節分にちなみ、「豆まき行事」を開催しました！当日は、元気いっぱい「鬼は外！福は内！」と豆をまきました。職員が鬼役となり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



季節の行事は、昔からの伝統を感じることができただけでなく、以下のようなメリットがあります。身体を動かすことでの健康維持や、一緒にイベントを楽しむことで、交流が生まれ、笑顔が増えます。笑うことは免疫力を高め、心の健康にも良い影響を与えます。



今年も皆さまと一緒に、たくさんの福を呼び込むことができました！
四季折々の行事を通じて、楽しい時間を提供してまいります

職員の独り言

前回と今回のらくらく日和は、実は、AI 技術を活用して文章を作成しました。状況を打ち込むとそれに合う文章を膨大な知識とデータをもとに、わかりやすく、読みやすい文章を瞬時に生み出すことができます。その結果、より楽しく、興味深い内容を皆さまにお届けできるようになりました！もちろん、最終的な仕上げは職員が行い、皆さまに寄り添った内容に調整していますが、これからも、色々と試行錯誤を行いながら、皆さまに楽しんでいただける新聞を作ってまいりますので、ぜひご期待ください！

伊永

毎月、様々なレクリエーションや趣味活動、生活リハビリを行っています。
見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。 担当:伊永・大森

社会福祉法人 センチュリー岡山
デイサービスセンター 楽々園
岡山県瀬戸内市邑久町北池 169
TEL: 0869-22-1414

